



Carême 2024

1^{er} DIMANCHE

**RENDRE GRÂCE
POUR
CE QUE DIEU
VEUT LIBERER
EN NOUS**

Mon effort de la semaine



« Soyez bons, aimez le Seigneur, priez pour ceux qui ne le connaissent pas. Voyez comme est grande la grâce de connaître Dieu. ».

Sainte Joséphine Bakhita

Progresser ensemble :

- En commençant ce carême de quoi est-ce que je sens avoir besoin d'être libéré ?
- Je rends grâce à Dieu de ce qu'il m'a déjà libéré !
- Être libéré passe souvent par des pardons à donner et à recevoir comme l'a vécu sainte Joséphine. Est-ce si facile de pardonner ? Qu'est-ce qui peut freiner ?
- Je rends grâce de pardons reçus !
- Je rends grâce de pardons donnés !
- Je demande à Dieu la force de pardonner là où je n'y arrive pas encore.
- Je prends la résolution de me confesser pendant ce carême.

Ma semaine avec sainte Joséphine Bakhita

Bakhita est née en 1869 dans la région du Darfour au Soudan. Sa famille, animiste, est assez aisée, elle a trois frères et une sœur. Cette dernière est enlevée par des pillards. A neuf ans, Bakhita est enlevée à son tour, traumatisée, elle oublie son prénom et sera surnommée « Bakhita » qui veut dire la chanceuse. Elle est achetée par un riche arabe et sera traitée avec une telle brutalité qu'elle restera plus d'un mois sans pouvoir bouger. A dix ans, elle est de nouveau vendue, à un général turc cette fois. Il ne se montrera pas plus humain et Bakhita va subir de vives cruautés.

En 1883, Bakhita est vendue au consul d'Italie, cela marque un changement radical dans sa vie. Les deux premières années, elle aide la femme de chambre et vit une vie normale puis elle est emmenée en Italie. Là, elle est « offerte » à un couple pour être la gouvernante de leur fille. Elle découvre une nouvelle vie où elle est bien traitée. En 1887, un ami de la famille lui offre un crucifix et l'invite à découvrir le Christ. Elle manifeste son vif désir de connaître Dieu et va se préparer dans le catéchuménat. Elle découvre la vie de sainte Madeleine de Canossa, fondatrice des Filles de la Charité Canossiennes qui la bouleverse et fait naître en elle le désir de faire connaître Jésus et s'occuper des pauvres.

En 1889, Bakhita est définitivement affranchie. Elle est baptisée le 9 janvier 1890, elle reçoit en même temps la confirmation et fait sa première communion. Elle choisit le nom de Joséphine et se consacre à Notre-Dame pour qui elle a une grande dévotion et reçoit la médaille et le ruban bleu des Filles de Marie. Peu à peu, elle sent le désir grandissant d'être religieuse.

Sœur Joséphine prononce ses premiers vœux en 1896 se montrant dévouée en tout, elle est chargée principalement de la cuisine. Les habitants de la région accueillent chaleureusement la « madre moretta » (la mère noire) frappés par son sourire et sa foi. En 1930, à la demande de la mère supérieure, un écrivain rencontre sœur Joséphine dans le but d'écrire l'histoire de sa vie, publié sous le titre Histoire merveilleuse.

A partir de 1935, sœur Joséphine est envoyée comme missionnaire, avec une autre sœur elle parcourt l'Italie. Durant la seconde guerre mondiale, les sœurs soignent les blessés et sœur Joséphine exhorte les soldats à se préserver du péché et à avoir recours à la confession pour obtenir le pardon de Dieu. Elle meurt le 8 février 1947 à Schio, en Italie. Elle est canonisée en 2000 par le pape saint Jean-Paul II.

PRIER AVEC UN PSAUME

PSAUME 17

- 02 Je t'aime, Seigneur, ma force : Seigneur, mon roc, ma forteresse,
03 Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite, mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !
04 Louange à Dieu ! + Quand je fais appel au Seigneur, je suis sauvé de tous mes ennemis.
05 Les liens de la mort m'entouraient, le torrent fatal m'épouvantait ;
06 des liens infernaux m'étreignaient : j'étais pris aux pièges de la mort.
07 Dans mon angoisse, j'appelai le Seigneur ; vers mon Dieu, je lançai un cri ; de son temple il entend ma voix : mon cri parvient à ses oreilles. [08 -16]
17 Des hauteurs il tend la main pour me saisir, il me retire du gouffre des eaux
18 il me délivre d'un puissant ennemi, d'adversaires plus forts que moi.
19 Au jour de ma défaite ils m'attendaient, mais j'avais le Seigneur pour appui.
20 Et lui m'a dégagé, mis au large, il m'a libéré, car il m'aime.
21 Le Seigneur me traite selon ma justice, il me donne le salaire des mains pur
22 car j'ai gardé les chemins du Seigneur, jamais je n'ai trahi mon Dieu.
23 Ses ordres sont tous devant moi, jamais je ne m'écarte de ses lois.
24 Je suis sans reproche envers lui, je me garde loin du péché.
25 Le Seigneur me donne selon ma justice, selon la pureté des mains que je lui tends.
26 Tu es fidèle envers l'homme fidèle, sans reproche avec l'homme sans reproche ; [27 – 46]
47 Vive le Seigneur ! Béni soit mon Rocher ! Qu'il triomphe, le Dieu de ma victoire,
48 ce Dieu qui m'accorde la revanche, qui soumet à mon pouvoir les nations !
49 Tu me délivres de tous mes ennemis, + tu me fais triompher de l'agresseur, tu m'arraches à la violence de l'homme.
50 Aussi, je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur, je fêterai ton nom.
51 Il donne à son roi de grandes victoires, * il se montre fidèle à son messie, à David et sa descendance, pour toujours.



Prière pour être miséricordieux

O Dieu, Père de miséricorde, qui nous as donné Sainte Joséphine Bakhita cette sœur universelle, modèle évangélique de foi simple et de charité, donne à nous aussi la volonté de grandir et d'aimer selon l'Évangile. Exauce les prières de toutes les personnes qui invoquent son intercession. Donne-nous la grâce d'un cœur miséricordieux comme le sien, cœur capable de pardonner même à ceux qui nous ont fait du mal, cœur capable de vaincre le mal avec la puissante force du bien.

**Cathédrale
Sainte-Geneviève**



**Chapelle Saint-
Jean-Marie-Vianney**